



## Sundhedspleje til skolerne 2015/16

	<p>Indskolingsundersøgelse af børnehaveklasselever</p> <p>Hvornår: jan-febr</p>
	<p>2. klasse - Måling af højde og vægt</p> <p>Hvornår: aug-okt.</p>
	<p>2. klasse</p> <p>Opfølgning på synsprøver fra 0. klasse</p>
	<p>5. klasse - pubertetsundervisning</p> <p>Måling af højde og vægt og synsprøve</p>
	<p>8. klasse - seksual- og præventionsundervisning</p> <p>Udskolingsundersøgelse. Alle elever informeres via elev- og forældreintra</p> <p>Hvornår: Efterår</p>

Hvis sundhedsplejersken finder problemstillinger, der kræver lægelig vurdering, vil barnet blive henvist til egen læge/speciallæge. Forældrene er velkomne til at deltage ved alle undersøgelser.

Alle elever tilbydes kontakt til sundhedsplejersken, hvis elev, forældre eller lærere finder der er behov for det og sker altid i et samarbejde med forældrene.

Det er afgørende at sundheds- og trivselsproblemer opdages så tidligt som muligt, og at der hurtigst muligt iværksættes handlinger til forbedring. Det har alle voksne omkring barnet et ansvar for. Det kræver, at forældre, lærere/pædagoger og børnene selv, bidrager aktivt til at sikre en god sundhed for klassen og at alle er opmærksomme hvis et barn eller ung viser tegn på mistrivsel. Sundhedsplejen vil rigtig gerne bidrage i løsningen af trivselsproblemer, så hermed en opfordring til at kontakte os.

Hvis dit barn er sygt skal du naturligvis kontakte din praktiserende læge, da vi ikke kan yde behandling i den kommunale sundhedstjeneste.

## Krop og seksualitet fra sex til 16.



Udviklingsprojektet om seksualundervisning i grundskolen blev afsluttet juni 2015. Odsherred kommune ønsker fortsat at styrke sundheds- og seksualundervisningen og sikre, at alle unge på kommunens folkeskoler udvikler viden og kompetencer til at fremme sundhed og trivsel i de fællesskaber de indgår i, og at alle unge opnår forudsætninger for at udvikle et positivt seksualliv. Derfor har Børne- og Uddannelsesudvalget politisk vedtaget en handleplan for sundheds- og seksualundervisningen med konkrete initiativer og indsatser som iværksættes fra dette skoleår - se kommunens hjemmeside hvor kommunens handleplan og materiale fra projektet ligger <http://www.odsherred.dk/god-seksualundervisning>

### Hvorfor er seksualundervisning vigtig?

Fordi god seksualundervisning er med til:

- At styrke børn og unges evne til at tage ansvar og til at træffe gode og sunde valg
- At styrke børn og unges evne til at anerkende mangfoldighed
- At støtte den personlige og sociale udvikling hos børn og unge

- At skabe større trivsel hos den enkelte og i klassen
- At bekæmpe mobning og diskrimination

### Eksempler på sundheds- og trivselsproblematikker i skolen

- Drillerier, mobning og eksklusion relateret til køn og seksualitet.
- Mistrivsel og drillerier relateret til krop og udseende.
- Fysiske grænseoverskridelser og ”sexmobning”
- Grænseoverskridelser på sociale medier og på nettet generelt



Uge

### Uge Sex tema 2016

#### Vi skal lære børn og unge at begå sig på sociale medier

*Hvordan kan man som barn og ung trives på nettet og de sociale medier og undgå hævnporno, digital mobning og deling af intime billeder? Sex & Samfund er på vej med omfattende undervisningsmaterialer om børn, unge og de sociale medier.*

Med venlig hilsen

Sundhedsplejen i Odsherred  
Tlf. 59 66 64 40