



ODSHERRED
KOMMUNE



ET FÆLLESSKAB FOR UNGE, DER ØNSKER FORANDRING

- En del af Ungebehandlingen

Måske har du lyst til at få mere styr på
dit forbrug af alkohol, stoffer eller piller?

Måske er du bare nysgerrig på,
hvilke muligheder der findes?

Du behøver ikke
klare det alene



Scan mig

Læs mere om Café Kvit
og Ungebehandlingen



Hvad er Café Kvit?

Café Kvit er en del af Ungebehandlingen i Rusmiddelteamet - ikke et selvstændigt ungdomstilbud. Vi bruger samtaler, fællesskab, aktiviteter og relationer som en del af behandlingen til at hjælpe unge med at skabe de forandringer, de ønsker i deres liv.



Du behøver ikke komme alene

Du kan møde en af os først, eller du kan tage en med første gang. Det er helt uforpligtende - vi tager det i dit tempo.



Ven



Mentor



Kontakt-
person



SSP



Forælder



Det handler ikke kun om at snakke

Trygge samtaler er en vigtig del af Café Kvit – både individuelt og i fællesskab. Gennem fællesskabet og aktiviteter arbejder vi med at udforske og afprøve redskaber, der kan hjælpe dig med at håndtere fx trang, svære tanker, følelser eller ensomhed. Du kan blandt andet være med til at få lidt at spise, spille spil, kreative aktiviteter eller grillhygge.



Kontakt

Ungebehandlingen,
Rusmiddelteamet

41 41 92 00

Ring eller send en SMS



Hvor og hvornår?

Mandage kl. 15-17 på
Grønnhaverstræde 20 st. th.
4500 Nykøbing Sj