



Nyhedsbrev om hygiejne

Nr. 1 – februar 2026

Hej alle sammen

Velkommen til et nyt år med fokus på hygiejne

Rigtig godt nytår til jer alle! Jeg håber, I er kommet trygt og godt ind i 2026. Vi starter i en tid hvor infektionshygiejnen for alvor står sin prøve. Vintermånederne bringer ofte et øget pres fra både influenza og andre sæsonbetonede vira, og derfor er vores fælles indsats vigtigere end nogensinde. Jeg lægger ud med et område: **Vores mødelokaler.** Det vedrører os alle – uanset om vi arbejder klinisk eller administrativt.

Selvom et møderum betragtes som et "lokale uden hygiejneprofil" (i modsætning til et behandlingsrum), er det stadig en del af vores sundhedsmiljø. For at bryde smittevejene og sikre et sundt indeklima, har vi alle et ansvar som brugere.

De vigtigste anbefalinger til mødelokalet (Brugeransvar):

For at holde smittetrykket nede og indeklimaet i top, anbefales at overholde følgende rutiner mellem hvert møde:

- **Frisk luft:** Åbn vinduerne og skab gennembræk i 5-10 minutter. Sundhedsstyrelsen lægger stor vægt på udluftning for at mindske koncentrationen af mikroorganismer.
- **Aftørring af kontaktpunkter:** Tør mødebordet af, og husk også fjernbetjeninger og tastaturer, hvis de har været i brug (brug f.eks. de grønne WetWipe) eller en opvredet klud med sæbe og vand.

- **Oprydning:** Fjern brugte glas og kopper, og tør spildte væsker op med det samme.
- **Affald:** Sørg for tømning af skraldespande, især hvis der er rester af mad.
- **Håndhygiejne:** Udfør altid håndhygiejne jf. de generelle anbefalinger. Brug håndsprit, inden du forlader rummet – og gør det nemt for dine kolleger ved at lade sprit stå centralt på bordet.

Sidste år udgav jeg seks nyhedsbreve med viden, værktøjer om hvordan vi minimerer risikoen for smittespredning i vores organisation. Den tradition fortsætter vi naturligvis med i år. Mit mål er stadig at gøre de vigtige hygiejniske retningslinjer nærværende og lette at bruge i en travl hverdag, så vi sammen kan sikre de bedste rammer for både borgere og os selv.

Nyt netværket for hygiejnenøglepersoner

Første netværksmøde for det nye hygiejnenøglepersonsnetværk afholdes den 24. februar.

Endnu en væsentlig milepæl er nået, med etablering af et netværk, der omfatter 30 hygiejnenøglepersoner fordelt på alle seks fagcentre.

De nationale infektionshygiejniske retningslinjer (NIR) er fundamentet for hygiejnearbejdet. Men papir og instrukser i sig selv gør ingen forskel for vores borger eller os selv. Det gør til gengæld **hygiejnenøglepersonerne.**

Jeg bliver tit spurgt, hvorfor rollen som hygiejnenøgleperson er så afgørende. Svaret er enkelt: Fordi god hygiejne ikke skabes ved et

skrivebord, men "ude hvor det rører sig" – i den komplekse og travle hverdag, hvor beslutninger skal tages på få sekunder.

Netværkets medlemmerne inkluderer:

Organisation, Ejendomme: Morten Bo Sørensen

Center for Økonomi: Johan Sander-Lorentzen

Center for Erhverv, Teknik og kultur: Tina Doolewerdt Aagesen (Hallerne i Asnæs)

Center for Børn, Unge og Familier: Anders Christensen (Fårevejle Skole 0-til 6.klasse), Nina Ruders Hougaard (Dagpleje), Katrine Bombæk Brogaard Jakobsen (Ungeliv og uddannelse), Minna Johanna Jensen (Familieafdelingen Ungeteam og specialteam), Benjamin Folkmann Olsen (Familieafdelingen Intern Støtte & Behandling)

Center for Social og Arbejdsmarked: Jeanne Larsen (Jobrehabiliteringssporet), Jos Langelo (Rusmiddelteamet), Charlotte Mathiesen (Odsherred Bo- & støttecenter med repræsentantskab for Socialpsykiatrien og Thorshøj- Væksthuset), Supansa Jensen (Grønnehaven), Julie Welding Selch (Sirusparken)

Center for Omsorg og Sundhed:

Sundhedscenteret: Lene Vesterdal Sørensen

Hjemme - og sygeplejen: Agnes Broeng Elsberg (Distrikt Nord), Cecilie Høstaker (Distrikt midt), Nadia Vingsøe (Distrikt syd)

Hjælpermiddeldepotet: Rikke Riisholt

Visitation og Hjælpermiddeldepotet: Maria Østergaard Rasmussen

Demensenheden: Maria Carina K. Krudt

Plejecentre:

Madservice: Gitte Jørgensen og Kitt T. Anthoni

Solvognen: Susan Elisiussen

Præstevænget: Ditte Gottlieb Tholstrup

Grønnegården: Heidi Tholander Heiss

Bakkegården: Signe Straagaard Schiøtte

Bobjergcentret: Jytte Vulff Drehn

Grevinge Plejecenter: Heidi Juul Lemstad

- » **Slutningen af marts 2026:** Vil der være særligt fokus på **uddannelse af vores hygiejnenøglepersoner.**

Der vil blive sendt mere information ud omkring dette i februar måned.

Find al viden samlet ét sted

Har I fået hængt plakaten op?



Oplysningsplakat er mere end bare papir. Det er en direkte genvej til viden og tryghed. Via QR-koden har alle medarbejdere nu Odsherred Kommunes samlede hygiejne-ekspertise lige i lommen.

Ved at hænge plakaten op ved kaffemaskinen, i personalerummet eller ved håndvasken, gør I de gode vaner til en naturlig del af jeres visuelle kultur. Det er PR for den gode adfærd, der virker hver dag.

Lad os bruge plakaten som en daglig reminder om, hvor vigtigt det er, at vi alle bidrager til at opretholde et højt hygiejneniveau.

Nye instrukser

- » Skægkræ
- » Afkrydsningsskema for brugen af værnemidler samt desinfektions produkt i forbindelse med smitsom sygdom eller resistente bakterier. Skemaet printes ud eller opbevares i borgers hjem/bolig.

Instrukserne kan findes på:

<https://odsherred.dk/hygiejne>

KvaliCare – en ny digital platform

Som varslet i sidste nyhedsbrev, har vi nu taget hul på vores nye digitale platform, **KvaliCare**. Alle medarbejder som har en @odsherred.dk-mailadresse (uanset om du arbejder i en daginstitution, på en skole, i hjemme – og sygeplejen, i hallerne m.m.), har adgang og skal gennemføre fx e-læringsmodul om **Hygiejne**.

Sådan kommer du i gang:

1. Log på **Plan2learn**.
2. Kig efter det nye **KvaliCare**-logo.

Hvorfor er det vigtigt? Ved at gennemføre modulet Hygiejne bliver du opdateret på de bedste metoder til at bryde smitteveje i netop din hverdag. Det tager ikke lang tid, men det gør en kæmpe forskel for vores fælles sundhed.

Nye logo på Plan2learn ift. KvaliCare ser således ud:



Husk, at du forsat altid kan finde opdateret information og orientering om nye eller reviderede generelle instrukser i vores hygiejnenyhedsbrev og på hygiejnesiden på kommunens hjemmeside
<https://odsherred.dk/hygiejne>

Kontakt til hygiejnesygeplejersken

Jeg kan kontaktes ved skriftlig henvendelse. Benyt Kvalitetsenhedens fællespostkasse:

COS-kvalitetsenheden@odsherred.dk.

Jeg svarer inden for 2- 4 hverdage.

Med venlig

Elisabeth Marie Hansen
Udviklings- og hygiejnesygeplejerske