

**ODSHERRED KOMMUNE  
TRYGFONDENS CENTER FOR AKTIV SUNDHED  
STENO DIABETES CENTER SJÆLLAND  
SEKTORFRIT FOREBYGGELSESLABORATORIUM**



# AKTIVE FÆLLESSKABER EVALUERINGS- ARRANGEMENT

**KOM OG HØR OM ERFARINGERNE FRA PROJEKTET  
VED EN INSPIRERENDE OG FESTLIG AFTEN**

**TORS DAG 30. NOVEMBER '23 KL. 17.30-20.30  
I AKSEN, CENTERVEJEN 91, 4550 ASNÆS**

Aftenen byder på spændende  
oplæg fra projektets deltagere

Se aftenens program  
og mere info på de næste sider



# PROGRAM FOR AFTENEN

- 17.30 Velkommen**  
Helle Oldrup Jensen, leder af Sundhed, Odsherred Kommune, og Marie Lønberg, projektleder, CFAS
- 17.40 Betydningen af Aktive Fællesskaber**  
Bente Klarlund Pedersen, professor, CFAS
- 17.50 Hvad er projekt Aktive Fællesskaber?**
- 18.05 Resultater fra forskningsprojektet i Aktive Fællesskaber**  
Ida Kær Thorsen, post doc, og Marie Lønberg, projektleder, CFAS
- 18.40 Aftensmad**
- 19.10 Personlige erfaringer fra Aktive Fællesskaber**  
Interview med deltagere fra projektet
- 19.40 Erfaringerne fra Aktive Fællesskaber bringes i spil**  
- Ny forskning om brobygning, v. Sofie R. Mortensen, Region Sjælland  
- Fra projekt til forankring i Odsherred, v. Helle Oldrup Jensen
- 20.20 Afsluttende spørgsmål og afrunding**
- 20.30 Tak for i aften**

**DELTAGELSE ER GRATIS, MEN TILMELDING NØDVENDIG  
SENEST DEN 20/11 TIL: [MARIE.LOENBERG.HANSEN@REGIONH.DK](mailto:MARIE.LOENBERG.HANSEN@REGIONH.DK)**



# OM PROJEKT AKTIVE FÆLLESSKABER

Gennem de sidste tre år har Odsherred Kommune sammen med borgere og foreningslivet i Odsherred, TrygFondens Center for Aktiv Sundhed, Steno Diabetes Center Sjælland og Det Sektorfri Forebyggelseslaboratorium udviklet og afprøvet nye måder at samarbejde på i overgangen fra kommunale forebyggelses- og rehabiliteringstilbud til motionstilbud i civilsamfundet.

Målet har været at støtte flere borgere med type 2-diabetes, hjertekarsygdom og/eller svær overvægt til at fortsætte med at være fysisk aktive efter deres kommunale forløb er afsluttet.

Afprøvning af brobygningsaktiviteterne er nu blevet evalueret, og resultaterne offentliggøres ved evalueringsarrangementet 30/11

## Partnerne bag Projekt Aktive Fællesskaber



**TRYGFONDENS CENTER FOR AKTIV SUNDHED (CFAS)** HAR DET OVERORDNEDE ANSVAR FOR PROJEKTETS FORSKNINGSARBEJDE. CFAS ER EN DEL AF RIGSHOSPITALET OG LEDET AF PROFESSOR BENTE KLARLUND PEDERSEN. CENTRET HAR STOR VIDEN OM FYSISK AKTIVITETS INDVIRKNING PÅ HELBRED OG TRIVSEL OG UDFØRER FORSKNING I I TRÆNING SOM BEHANDLING FOR EN LANG RÆKKE SYGDOMME. [WWW.AKTIVSUNDHED.DK](http://WWW.AKTIVSUNDHED.DK)



**ODSHERRED KOMMUNE** DANNER DE ORGANISATORISKE, GEOGRAFISKE OG DEMOGRAFISKE RAMMER FOR PROJEKT AKTIVE FÆLLESSKABER. KOMMUNEN INDGÅR I PROJEKTET MED MEDARBEJDERE OG LEDERE FRA BÅDE SUNDHEDSAFDELINGEN OG KULTUR- OG FRITIDSAFDELINGEN. MÅLGRUPPEN FOR PROJEKTET ER BORGERE, SOM DELTAGER I REHABILITERINGS- ELLER FOREBYGGELSESTILBUD I KOMMUNEN. [WWW.ODSHERRED.DK](http://WWW.ODSHERRED.DK)



**DET SEKTORFRI FOREBYGGELSESLABORATORIUM (SFL)** STÅR FOR PROJEKTETS UDVIKLINGSDEL Gennem FACILITERING OG VIDENSKABELIG DOKUMENTATION AF SAMSKABELSESPROCESSEN. SFL ER ET FÆLLESREGIONALT INITIATIV, SOM UNDERSTØTTER PARTNERSKABER MED HENBLIK PÅ AT AFPRØVE FOREBYGGELSESTILTAG I OG UDENFOR SUNDHEDSVÆSENET OG PÅ TVÆRS AF SEKTORER. [WWW.REGIONH.DK/FOREBYGGELSESLABORATORIET](http://WWW.REGIONH.DK/FOREBYGGELSESLABORATORIET)



**STENO DIABETES CENTER SJÆLLAND (SDCS)** DELTAGER I PROJEKTET MED VIDEN OM MÅLGRUPPEN OG BREDT NETVÆRK I FORHOLD TIL BEHANDLING OG FOREBYGGELSE AF TYPE 2-DIABETES. PROJEKTET TALER IND I SDCS' FOKUS PÅ AT SIKRE SAMMENHÆNGENDE FORLØB FOR BORGERE PÅ TVÆRS AF SEKTORER, OG PÅ FOREBYGGELSE OG UDVIKLING AF TYPE 2-DIABETES, SÆRLIGT BLANDT SÅRBARE GRUPPER. [WWW.STENOSJÆLLAND.DK](http://WWW.STENOSJÆLLAND.DK)