



PAS PÅ HINANDEN

LAV EN FREMTIDSFULDMAGT



Med en fremtidsfuldmagt kan I passe på hinanden

Ingen af os kan lide tanken om at vi en dag måske bliver så syge eller svækkede, at vi ikke længere kan passe på os selv, eller holde styr på vores økonomi og personlige forhold.

Men den situation er ikke desto mindre en del af livet for mange af os. Vi kan alle blive ramt af en ulykke, blive mentalt svækkede eller blot blive så gamle, at vi får brug for nogen til at tage vare på vores forhold. I den situation skal en anden person have fuldmagt til at repræsentere dig og handle på dine vegne.

Det er ikke en lille og ubetydelig ting, når man overdrager ansvaret for ens liv til andre – tværtimod. Der er mange dilemmaer og svære overvejelser involveret. Både for personen selv og for de mennesker, der passer på dem.

Hvis man som menneske kommer i en situation, hvor man har brug for hjælp til at træffe beslutninger, så er det ofte en følelsesmæssig hård proces. Ikke mindst for de pårørende, der oplever, at én de elsker har brug for hjælp, men at personen måske ikke længere selv er i stand til at se det – og derfor modsætter sig at give fuldmagten. Det kan give konflikter og bekymringer. Men betyder også at den juridiske proces bliver mere kompleks og tager længere tid, og at de pårørende ikke kan søge det offentlige om hjælp til personen. I sidste ende betyder det vi som kommune ikke kan give den hjælp, der er brug for.

Overvej en fremtidsfuldmagt

Det er her, at en fremtidsfuldmagt kommer ind i billedet. En fremtidsfuldmagt er et frivilligt og privat alternativ til en almindelig fuldmagt eller at have en værge. Man opretter en fremtidsfuldmagt, før der er brug for den.

Du er selv fuldmagtsgiver, du bestemmer selv hvad der står i fremtidsfuldmagten og hvem der repræsenterer dig den dag, hvis du ikke længere har evnen til at varetage dine personlige og økonomiske forhold. Ordningen er formel og lovreguleret, og den giver fuld klarhed.

Den gør det langt nemmere for din fremtidsfuldmægtige at have dialogen med de offentlige myndigheder, hvis det en dag bliver nødvendigt at søge om hjælp.

Man skal være 18 år for at kunne lave en fremtidsfuldmagt, og det er nærmest aldrig for tidligt at få det gjort. Selvom du ikke er syg nu, kan en fremtidsfuldmagt sagtens være relevant for dig. På den måde kan du sikre dine fremtidige økonomiske og personlige forhold, i tilfælde af at du kommer ud for en ulykke eller en dag bliver ramt af alvorlig sygdom eller mental svækkelse, fx demens.

Tag snakken

Det er en stor ting at blive en anden persons fremtidsfuldmægtig. Du bør orientere og inddrage dem, du overvejer som fremtidsfuldmægtig(e) i dine overvejelser. På den måde kan du sikre dig, at han eller hun har både evne og vilje til at varetage opgaven.

Det er også en måde at snakke om de lidt større ting i tilværelsen, også inden det føles nødvendigt. Hvad er egentlig dine ønsker, hvis du en dag skulle blive syg? Hvordan vil du gerne leve? Du skal have fuld tillid til, at personen/personerne kan og vil varetage dine forhold – også selvom det måske først bliver om flere år. Det er også en god idé, hvis én af dine fremtidsfuldmægtige er yngre end dig selv.

Kom godt i gang

Mange tror, at det er komplekst og dyrt at få lavet en fremtidsfuldmagt. Faktisk er det ikke så svært, og der er god hjælp at hente. Udover en række standardoplysninger kan du skrive fremtidsfuldmagten, som du vil, så den passer til lige netop din situation. I nogle situationer kan det være godt at inddrage en advokat.

I denne guide har vi forsøgt at beskrive, hvordan du kan komme i gang med lave en fremtidsfuldmagt. Det er en rigtig god ting at få gjort, både for dig og dem du holder af.

Sådan opretter du en fremtidsfuldmagt

1. Oprettelse

Udfyld standardoplysninger

Når du opretter fremtidsfuldmagten, skal du udfylde nogle standardoplysninger om dig selv og din(e) fremtidsfuldmægtig(e).

Skriv din fremtidsfuldmagt

Du kan skrive fremtidsfuldmagten, som du vil, så den passer til lige præcis din situation.

Du kan se eksempler på fremtidsfuldmagter i bilaget til **Justitsministeriets vejledning om fremtidsfuldmagter**

En fremtidsfuldmægtig kan handle på dine vegne og repræsentere dig inden for de områder, som du har bestemt, at fremtidsfuldmagten skal omfatte.

I nogle love er det bestemt, at man ikke kan lade sig repræsentere af en anden eller kun af bestemte personer. Det betyder, at en fremtidsfuldmægtig fx ikke kan indgå ægteskab eller oprette et testamente på dine vegne. En fremtidsfuldmægtig kan heller ikke flytte dig på plejehjem imod dit ønske.

En fremtidsfuldmagt kan indeholde bestemmelser om økonomiske og/eller personlige forhold. **Se næste side.**

Indtast din fremtidsfuldmagt

Indtast din fremtidsfuldmagt via Digital tinglysning på **Tinglysning.dk**. Vælg "Tinglysning mv."

Underskriv din fremtidsfuldmagt

Underskriv din fremtidsfuldmagt med NemID/ MitID på **Tinglysning.dk**.

2. Bekræftelse

Få fremtidsfuldmagten bekræftet af en notar

Aftal et møde med en notar senest 6 måneder efter, du har oprettet din fremtidsfuldmagt.

Du skal henvende dig til byretten for at få kontakt til en notar. Book tid til notaren på **domstol.dk**. Det behøver ikke være en byret i den retskreds, du bor i.

Hvis du ikke har mulighed for at møde op hos en notar, kan du få notaren til at komme til dig på din hjemmeadresse eller på hospitalet.

Notaren sikrer sig, hvem du er

Medbring dit pas, kørekort eller anden offentlig udstedt billedlegimation.

Notaren sikrer sig, at det er dit eget ønske at oprette fremtidsfuldmagten, og at du fornuftsmæssigt er i stand til at gøre det.

Vær opmærksom på, at notaren ikke tjekker indholdet af fremtidsfuldmagten.

Betal retsafgiften

Når du møder op ved notaren og bekræfter fremtidsfuldmagten, skal du betale en retsafgift på 300 kr. (2022).

Fremtidsfuldmagten er nu oprettet og gyldig

Er du fritaget fra Digital Post, kan du i stedet oprette en fremtidsfuldmagt ved at medbringe og underskrive din fremtidsfuldmagt på papir hos Familieretshuset.

Læs mere hos Familieretshuset

Godt at vide ...

Hvad kan der stå?

Økonomiske forhold

Økonomiske forhold kan bl.a. omfatte adgangen til at lave betalingsaftaler med banker, omlægge lån i fast ejendom eller ansøge om offentlige ydelser.

Personlige forhold

Personlige forhold kan fx være muligheden for at søge om offentlig hjælp, fx hjemme-hjælp eller flytning til plejebolig. Det kan også være ønsker til pleje og omsorg af dig eller anmodning om aktindsigt i din patientjournal.

Aktivt tilsyn

Familieretshuset fører et såkaldt hvilende tilsyn med fremtidsfuldmægtigen. Det betyder, at hvis Familieretshuset på den ene eller anden måde bliver opmærksom på noget, der kan stride imod dine interesser, kan Familieretshuset gribe ind.

Hvis du ønsker et privat aktivt tilsyn, skal det fremgå af fremtidsfuldmagten, hvem der skal stå for det. Det kan være en privatperson, du har særlig tillid til, eller det kan være en revisor eller en advokat.

Du kan finde mere information om tilsyn med din fremtidsfuldmægtig i Justitsministeriets vejledning om fremtidsfuldmagter.

Se eksempler

Eksempler på fremtidsfuldmagter

Du kan se eksempler på fremtidsfuldmagter i bilaget til **Justitsministeriets vejledning om fremtidsfuldmagter**

Eksemplerne tager udgangspunkt i de behov, som helt almindelige mennesker generelt kan have, når der skal oprettes en fremtidsfuldmagt.

Find notar via byretten

Byretten

Du skal henvende dig til byretten for at få kontakt til en notar.

Du kan på Domstolsstyrelsens hjemmeside finde den byret, der ligger tættest på dig. Det behøver ikke være en byret i den retskreds, du bor i.

Hvis du ikke har mulighed for at møde op hos en notar, kan du få notaren til at komme til dig på din hjemmeadresse eller på hospitalet.

- **Find din lokale byret (nyt vindue)**

Priser

Ved oprettelse

Når du som fuldmagtsgiver møder op ved notaren og bekræfter fremtidsfuldmagten, skal du betale en retsafgift på 300 kr. (2022).

Ved ikraftsættelse

Når du som fremtidsfuldmægtig anmoder om at få sat fremtidsfuldmagten i kraft, skal du betale et gebyr på 1.010 kr. (2022) samt indsende **Anmodning om ikraftsættelse af fremtidsfuldmagt** og **Lægeerklæring vedrørende fremtidsfuldmagter** til Familieretshuset.

Dækning som fremtidsfuldmægtig

De nødvendige udgifter, der er forbundet med dine varetagelse af opgaven som fremtidsfuldmægtig, kan blive dækket af fuldmagtsgiverens midler.

Læs mere om fremtidsfuldmagt på borger.dk/fremtidsfuldmagt