



Temamøde

Livskvalitet og rehabilitering

Øget fokus på livskvalitet og selvstændighed hos ældre borgere

Social-, Ældre- og Psykiatriudvalget inviterer til temamøde om livskvalitet og rehabilitering torsdag den 2. marts 2023 kl. 16-20 i Vig Forsamlingshus.

Odsherred Kommunes Ældrepolitik 2020-2022 med overskriften "Aktivt Liv - Hele Livet" har udpeget fire temaer, som danner grundlaget for Ældrepolitikkenes målsætninger. Nu er turen kommet til det sidste temamøde, som omhandler "Livskvalitet og Rehabilitering".

De fleste voksne vil gerne selv bestemme og have mest mulig indflydelse på eget liv - også når man bliver syg, og eventuelt har brug for hjælp eller støtte. Det er et fokus, som der arbejdes på i Odsherred Kommune, hvor der netop lægges vægt på at understøtte borgere i at være længst mulig selvhjulpne og bevare oplevelsen af livskvalitet og livsglæde.

Alle med interesse for emnet opfordres til at deltage, og det er gratis at deltage. Men det er nødvendigt at melde sig til af hensyn til den praktiske tilrettelæggelse.

Praktisk info

Fristen for tilmelding er søndag den 26. februar 2023, og du kan **tilmelde dig her** eller gå på **odsherred.dk** under Nyheder og vælg derefter temamøde - Tryk på 'tilmelding til temamødet'.

Har du spørgsmål?

Har du spørgsmål til temamødet, kan du kontakte sundhedskoordinator Sussi Friis på **sufr@odsherred.dk** eller på 59 66 56 04.

Vi glæder os til at se jer!

På vegne af

Social-, Ældre- og Psykiatriudvalget i Odsherred Kommune

Torsdag den 2. marts 2023 kl. 16-20 i Vig Forsamlingshus



Dagens program

16.00-16.10	Velkomst og introduktion til dagen v/ Maria Liv Holck, formand for Social-, Ældre- og Psykiatriudvalget
16.10-16.55	Livskvalitet og rehabilitering - hvordan hænger det sammen? V/ Ved Anne Mi Svarrer, konsulent, Mi Coaching & Consulting
16.55-17.10	Rehabilitering forbedrer livskvaliteten hos mennesker med hjerneskade v/ Signe Vinter Mølgaard, hjerneskadekoordinator
17.10-17.20	Borgeroplevelse – livskvalitet og rehabilitering
17.20-17.30	Kaffepause
17.30-18.10	Sund aldring – i god fysisk form. Præsentation af et skærmprogram v/ Helle Heinemann, projektleder, Holbæk Kommune
18.10-18.40	Let anretning
18.40-19.50	Gruppedrøftelser
19.50-20.00	Afrunding – hvad tager vi med os fra dagen? v/ Maria Liv Holck, formand for Social-, Ældre- og Psykiatriudvalget

Bemærk: De angivne tider er cirka-tider, og der kan forekomme mindre justeringer i programmet.