



Navn	Cpr. Nr.
Adresse	Tlf.
Post nr.	E-mail:

Henvisningsårsag	Sæt kryds	Grænseværdier
Overvægt	<input type="checkbox"/>	BMI>30* (hvis eneste henvisningsårsag) BMI>25 (henvisning kun kombination med en af de øvrige årsager)
Taljemål	<input type="checkbox"/>	Kvinder ≥ 88 cm. Mænd ≥ 102 cm.
Fysisk inaktivitet	<input type="checkbox"/>	< 30 min. Fysisk aktivitet dagligt
Højt blodtryk	<input type="checkbox"/>	>140/90 mm Hg >130/80 mm Hg - ved diabetes
Behandlet	<input type="checkbox"/>	Vedlæg lab. værdier og medicinliste
Højt kolesterol	<input type="checkbox"/>	>5 mmol/l >4,5 mmol/l ved diabetes/hjerte-karsygdom
Behandlet	<input type="checkbox"/>	Vedlæg lab. værdier og medicinliste
Iskæmisk hjerte-kar sygdom	<input type="checkbox"/>	Vedlæg lab. værdier og medicinliste
Diabetes type 2	<input type="checkbox"/>	
Behandlet	<input type="checkbox"/>	Vedlæg lab. værdier og medicinliste
Familiær disposition	<input type="checkbox"/>	Forældre med diabetes type 2 eller hjerte-karsygdom, Graviditets diabetes
Tilladelse til måling af blodsukker og total kolesterol ved fingerprik test	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Hermed gives tilladelse til at livsstilsteamet efter behov, måler ikke fastende blodsukker og total kolesterol i forbindelse med forløbet.

Dato:

Henvist af:



Målgruppe:

Borgere i Odsherred kommune, som er mellem 16-75 år og som har en eller flere risikofaktorer for hjertekarsygdomme og diabetes og borgere som allerede har en hjertekarsygdom eller en konstateret diabetes type 2.

Borgere kan ikke henvises til enkelte faktorer af vores tilbud.

Livsstilsteamets tilbud er et helhedsorienteret tilbud, der strækker sig over et forløb på 6 måneder.

Henvi sning:

Henvi sninger til Livsstilsteamet sendes via medcom standarden REF01, på lokationsnummer 5790001364458 ellers opfordrer vi til at borgeren selv får sin henvi sningsseddel med, med opfordring om at de kan kontakte Livsstilsteamet i telefontiden.

Ved elektronisk henvi sning vil vi udover de gængse oplysninger som borgerens navn, henvi sningsårsag m.m. også gerne bede om borgerens *telefonnummer* og *seneste blodprøver* (gerne nye) primært med oplysninger om totalt kolesterol, LDL, HDL, TG, HbA1C og middel glukose. Samtidig vil vi gerne bede om borgerens medicinliste og særligt om der bruges betablokker.

Vægt og taljemål:

Ved henvi sning med overvægt som eneste årsag, er det vigtigt at være opmærksom på at BMI skal være over 30 - d.v.s. borgeren *skal være svært overvægtig*. Ved BMI over 25 men under 30, skal henvi sning ske i kombination med en af de øvrige årsager, fx højt taljemål.

Fysisk inaktivitet:

Som henvi sningsårsag, kun i samspil med en eller flere andre faktorer. Borgere der henvises til Livsstilsteamet er borgere som kan være fysisk aktiv, men som har for vane *ikke* at være det.

Vær opmærksom på at vi ikke modtager borgere til rehabilitering.

Forhøjet blodtryk og kolesterol:

Henvi sning af borgere der via livsstilsændringer, har en chance for at ændre på blodtryk og kolesterol, og som takker nej til medicinsk behandling. Borgere som er velbehandlede er relevante i det omfang hvor livsstilsændringer har som formål at give mulighed for at reducere i medicinen.

Tilladelse til måling af ikke fastende blodsukker og total kolesterol, målt ved finger prik test.

Sundhedsstyrelsen har indskærpet at, det er forbeholdt læger at foretage blodprøver, også når det foregår ved en priktest. Som praktiserende læge kan du give tilladelse til at, livsstilsteamet må måle kolesterol og blodsukker. Blodprøver taget via laboratoriet er dog det optimale.