

Uge 2



Få mere ud af maden

Fokuser på problem- madvarerne

Det kan være en udfordring at få brugt alle madvarer op, så i den her uge skal der være fokus på jeres "problemmadvarer".

I kan også tænke i madplaner for aftensmad, og på hvordan I kan få brugt alle madvarerne i løbet af ugen. Husk madpakken - en madpakke kan sagtens baseres på rester - I kan finde inspiration i "Overskudsbogen".



Ugens opgaver

I ugens konvolut er der et skema til opgaverne

**Noter tre fødevarer,
som I ofte ender med at
smide ud**

**Notér tre nye måder
at få dem brugt på**

**Sæt kryds ved de metoder,
du vil afprøve i denne uge**

Hvor mange penge har I brugt på indkøb af mad
(alt spiseligt, kød, frugt, grøntsager, snacks osv.)
i denne uge:



Hvordan bruger vi maden?

Skriv i skemaet tre fødevarer, som ofte ender i jeres skraldespand. Skriv derefter, ud for hver fødevarer, op til tre nye måder, I kan bruge dem på, så de ikke ender i skraldespanden. Enten ved at forlænge

holdbarheden, gemme dem til senere eller bruge dem med det samme. Sæt til sidst kryds ud for de idéer, I vil prøve af.

Feedback



Tre fødevarer, der ofte ender i vores skraldespand

Idéer til at få anvendt fødevarerne

**Det vil vi prøve
(sæt kryds)**

1

2

3

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○