



Til partnere, deltagere og andre interesserede i projekt Aktive Fællesskaber.

Her følger et nyhedsbrev om igangværende og kommende aktiviteter i projektet. Tak til alle der har deltaget ved workshops, møder mm. hen over 2021.

Med håbet om en glædelig jul til jer alle - og på gensyn i 2022.  
God læselyst!



## RÆKKEN AF SAMSKABELSES-WORKSHOPS VEL OVERSTÅET

I projekt Aktive Fællesskaber tror vi på, at varig forandring bedst skabes, hvis alle relevante aktører inddrages. Derfor har vi gennem en række samskabende workshops i fællesskab udviklet brobygningsaktiviteter mellem kommunale forebyggelsestilbud og motionstilbud i civilsamfundet.

Målet er, at flere borgere med type-2 diabetes, hjertekarsygdomme eller svær overvægt hjælpes til at fastholde en fysisk aktiv hverdag, når deres kommunale forløb slutter.

Sidste workshop blev afholdt den 9. september, hvor ca. 40 engagerede borgere, frivillige fra idræts- og patientforeninger, kommunale medarbejdere fra flere forvaltninger samt lokalpolitikere i fællesskab kvalificerede ideer og ønsker til brobygningsaktiviteter.

Vi kom frem til fire gode forslag, der skal undersøges nærmere og afprøves:

1. Digital platform i Odsherred Kommune til information om motionstilbud i lokalområde
2. Samskabte hold tilpasset målgruppen
3. Besøgsordning på tværs af kommunale hold og foreningshold
4. Kommunal brobygger



Tak for jeres engagerede deltagelse - det var en sand fornøjelse og meget inspirerende at drøfte de gode ideer og konstruktive løsningsforslag.

Projektet har fået udarbejdet denne gode film om samskabelsesprocessen - [klik her](#)



## 4 FORSLAG TIL BROBYGNINGS-AKTIVITETER SKAL NU AFPRØVES

I oktober måned afholdtes de første møder i de fire arbejdsgrupper, som udsprang af samskabelsesworkshoppen. Her deltog både borgere, foreningsrepræsentanter og kommunale medarbejdere i at konkretisere løsningsforslagene.

Møderne har mundet ud i følgende:



Med involvering af relevante kommunale og eksterne IT-kyndige undersøges mulighederne for at oprette en digital platform. Platformen skal målrettes sundhedsmedarbejdere, der sammen med borgeren kan få overblik over eksisterende motionstilbud i borgerens eget nærområde. Foreninger skal kunne melde relevante aktiviteter ind ud fra en simpel skabelon.



Med input fra de kommunale sundhedsmedarbejdere er der udarbejdet et inspirationsoplæg til foreningerne om borgernes behov for tilpassede hold. Oplægget er udsendt til foreningerne 13. december, så de kan få indblik i, hvilke typer hold, de med fordel kan tilbyde. Der inviteres til et møde/workshop i midt januar 2022 for de foreninger, der er interesserede i at tilbyde tilpassede hold.



En arbejdsgruppe fik besøg af kommunens ledende halinspektør, der kunne afklare mulighederne for at anvende haller i dagtimerne. Der arbejdes bl.a. videre med mulighederne for, at foreningerne kan anvende de mindre sale og lokaler i de store haller. Der arbejdes derudover videre med at organisere gensidige besøgsdage.



Via projektmidler er der en proces i gang med at ansætte en kommunal brobygger, der både kender til lokale motionstilbud og målgruppens behov, og som f.eks. kan støtte sårbare borgere og samarbejde med foreningerne om de rette tilbud. Denne funktion skal afprøves i projektperioden frem til sommer 2023.

De fire aktiviteter skal nu konkretiseres og testes i lille skala. Til sommer sker der en egentlig pilotafprøvning, hvor en gruppe borgere i forebyggelsestilbud følges og aktiviteterne evalueres.

## INFO OM PROJEKTET

Nordvestnyt har skrevet en fin artikel om Aktive Fællesskaber - [klik her](#)

Hjerteforeningens fagblad har skrevet om samskabelsesprocessen - [klik her](#)

Projekt Aktive Fællesskaber har sin egen hjemmeside under Odsherred Kommune - [klik her](#)

Hvis du har Facebook, kan du finde, følge og "synes godt om" projektets side her:

[Aktive Fællesskaber - i Odsherred](#)



STENO  
DIABETES  
CENTER  
SJÆLLAND

TRYGFONDENS  
CENTER FOR

A K T I V S U N D H E D



ODSHERRED  
KOMMUNE

