



Tre dages beredskab

Plejecentre

Tre dages beredskab

Plejecentre

Kriseberedskabet på dit plejecenter

Det er myndighedernes anbefaling, at du og din husstand kan klare jer i tre døgn, hvis en krise rammer. En krise kan fx være, at strømmen forsvinder over længere tid.

Som beboer på et plejecenter bliver der også under en krise taget hånd om dig.

Det kan du forvente som beboer

Der bliver sat et nødberedskab i gang. Det betyder, at du fortsat får hjælp og pleje. Der vil være:

- » mad og drikke
- » medicin
- » personale til stede



Til dig, der er pårørende

Under en længerevarende krise vil hverdagen ændre sig for en periode. Det vil være din opgave at sørge for, at din pårørende på plejecentret som minimum er udstyret med:

- » En lommelygte med ekstra batterier
- » Et tykt tæppe

Du kan som pårørende også være med til at gøre en forskel på andre måder. Det kan du fx gøre ved at holde jævnlig kontakt. Du må gerne komme på besøg og hjælpe til, hvis det er muligt.

Og en batteridrevet radio kan være en god adspredelse, så det er en god idé at have sådan en liggende parat i skuffen plus nogle ekstra batterier.

Tag gerne en snak med din pårørende om, at der kan opstå en længerevarende krise. Husk, at plejecentrets personale stadig yder pleje og omsorg.



Omsorg og Sundhed

Odsherred Kommune

kommunikation@odsherred.dk

Nyvej 22, 4573 Højby

odsherred.dk

Marts 2026

Layout: Kommunikation